



Planning Fight Club

Lundi	ST	Mardi	ST	Mercredi	ST	Jeudi	ST	Vendredi	ST	Samedi	Dimanche
17h30-18h30		18h00 – 19h				17h30 -18h30		18h00-19h00		Pas de cours	Pas de cours
Kick Kids K1 (6 à 8)	3	Cardio Kick Femmes	3		3	Kick Kids (6 à 8)	3	Cardio Kick Femmes	3		
18h30-19h30		19h00-19h45				18h30-19h30		19h00-19h45			
Enfant Kick (8 à 10)	3	Renf. Musc .stretching	3	19h00 – 20h00	3	Enfants Kick (8 à 10)	3	Renf. Musc. Stretching	3		
				Boxe Anglaise							
20h – 21h30		20h00 - 21h00		20h00 – 21h30		20h00-21h00		20h00-21h30			
K1 Adultes	3	MMA	3	K1 Adultes	3	MMA	3	K1 Adultes	3		