

PAINWORLD®

★ FITNESS CENTER ★

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
12H30 - 13H30	SB	12H30 - 13H30	SB		SB	12H30 - 13H30	SB		SB	10H15 - 11H15	SB
KICK (BOXE)		KICK (BOXE)		COACHING PRIVÉ		KICK (BOXE)		COACHING PRIVÉ		KIDS	
	SB	17H30 - 18H30	SB		SB	17H30 - 18H30	SB		SB	11H15 - 12H30	SB
COACHING PRIVÉ		KIDS		COACHING PRIVÉ		KIDS		COACHING PRIVÉ		KICK (BOXE)	
	SB		SB	18H45 - 20H	SB	19H - 20H30	SB	18H45 - 20H	SB		
COACHING PRIVÉ		COACHING PRIVÉ		KICK (BOXE)		MMA		KICK (BOXE)			
19H00 - 20H30	SB	20H - 21H	SB	20H - 20H30	SB	20H - 21H30	SB	20H - 20H30	SB		
MMA		BOXE ANGLAISE		SPARRING		BOXE ANGLAISE		SPARRING			

OUVERTURE :

Lundi-Vendredi 05h00 - 22h00
Samedi-Dimanche 07h00 - 20h00

Jours Fériés 07h00 - 20h00
(Uniquement Coachings)

SB

Studio Boxe

Mail : contact@painworld.lu

Tel : 00352 26 64 99 65